


Название команды (населённый пункт)	Предмет	Тема доклада
Знатоки истории (г.Заводоуковск)	и	3
<i>Прощай, немытая Россия</i>		
КОЛЬ Б НЕ БАНЯ, ВСЕ БЫ МЫ ПРОПАЛИ.		
1		
2	<p>В бане помылся – заново родился. Русская пословица</p>	
3	<p>В 6 классе мы начали изучать историю России. Тот материал, который есть в учебнике, не дает нам полной картины исторического прошлого нашей страны. Участвуя в данном исследовании, мы получаем возможность узнать о тех сторонах жизни наших предков, которые в учебнике не представлены.</p>	
4	<p>Мы считаем, что в своем стихотворении «Прощай, немытая Россия...» М.Ю. Лермонтов имел в виду не антисанитарию народа, а отсталость России от других стран, сохранение крепостного права.</p>	
5	<p>Цель нашей работы: изучив исторический материал, определить, насколько чистоплотными были наши предки, а также - стали ли мы «чище», чем наши предки.</p>	
6	<p>Мы составили следующий план работы:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Изучить информацию о том, насколько наши предки были чистоплотными. 2. Получить сведения о том, как наши современники относятся к чистоте своего тела, одежды и жилища. 3. Сравнить отношение к чистоте наших предков и современников. 	
7	<p>7а</p> <p>Свою работу над темой мы начали со знакомства с информацией, размещенной в Википедии. Мы узнали, что в средние века в Европе часто случались эпидемии, в том числе чумы. В результате этих эпидемий погибало до трети всего населения. Эпидемии останавливались на границах ареала распространения бань «по-черному». Нам стало интересно, что такое бани «по-черному» и откуда они появились на Руси. Как кроме бань жители Руси поддерживали чистоту?</p>	

Бани «по-черному» появились у восточных славян, благодаря их соседству с финно-угорскими племенами. Сегодня такие бани можно встретить в Финляндии. Люди, которые постоянно парились в таких банях, дезинфицировали кожные покровы и дыхательные пути. Как это происходило? Баня «по-черному» была построена из дерева (по преимуществу березы), состояла из очага, сложенного из камней или обожженных кирпичей, полка, чанов для горячей и холодной воды, веников, в основном березовых. Дым из очага окутывал все помещение бани, пропитывал стены и воздух влагой и бактерицидными веществами, особенно если дрова были березовыми. Температура в бане поднималась до 100 градусов.

Жители Руси регулярно парились в бане. Об этом говорят, например, следующие пословицы: «Постничай по середам, ходи в баню по субботам, все в свое время», «Помни день субботний: иди в баню».

Гостей, приезжавших на Русь, обязательно водили в баню. В «Повести временных лет» описан интересный факт о том, что между Русью и Византией в 906 году был заключен договор, по которому приезжавших на Русь византийских купцов обязательно надо было накормить, напоить и сводить в баню.

Позднее появились бани «по-белому». В такой бане обязательно имеется каменная, кирпичная или металлическая калильная печь с уложенными в неё (на неё) камнями для получения пара и с баком (регистром) для нагревания воды. Такая баня намного проще и приятнее в эксплуатации. Такую конструкцию имеют и современные индивидуальные бани. Однако, как отмечают многие любители мыться в бане, баня «по-черному» гораздо полезнее бани «по-белому».

В настоящее время кроме бани чистоту тела можно поддержать с помощью сауны, джакузи, душа, ванны и т.д.

76

Важной привычкой, поддерживающей чистоту. Является привычка мыть руки перед едой и после посещения туалета. К этой привычке детей приучают с раннего детства. Кроме чистоты тела необходимо поддерживать чистоту одежды.

На Руси бельё первоначально замачивали в огромных ёмкостях. У женщин были средства для отбеливания растительного происхождения. Например, зола от гречневой соломы или подсолнухов, а также отвары из картофеля и фасоли, кислое молоко. Потом в чаны с бельём бросали горячие камни. Мылом служила бузина.

Одежда, которую носили наши предки, изготавливалась, в основном, из льна.

Стирать такую одежду было тяжело, поэтому при стирке использовали разные приспособления, например, вальки. Одежду, смоченную в воде и намыленную, раскладывали на камне или доске и били по ней вальком. Позднее придумали специальные доски с волнистой поверхностью. В настоящее время используют стиральные машины и большой выбор средств для стирки разных видов белья.

Современные технологии позволяют быстро и качественно стирать любую одежду.

На Руси, а затем и в России всегда следили за чистотой жилища: дважды в год белили стены, сушили на свежем воздухе постельные принадлежности, верхнюю одежду, приносили в дом приятно пахнущие растения, выращивали цветы. Данные традиции сохраняются и сегодня. При входе в дом принято разуваться.

Важным для поддержания чистоты является то, что дома были деревянные. Дерево – самый «здоровый материал». Одним из эффективных способов поддержания чистоты, как мы думаем, были пожары. Во время частых пожаров выгорали целые села, кварталы в городах, а вместе с ними сгорало большое количество мусора.

В ходе исследования мы провели опрос своих одноклассников. Мы задали им следующие вопросы:

1. Как часто вы моетесь?
2. Посещаете ли вы баню, и если да, то как часто?

	<p>3. Зависит ли частота ваших походов в баню или душ от времени года?</p> <p>4. Как вы считаете, можно ли наших предков назвать чистоплотными?</p> <p>5. Кто, по вашему мнению, более чистоплотен- наши предки или мы?</p> <p>Обработав данные, полученные в ходе опроса, мы выяснили, что наши одноклассники моются 2-3 раза в неделю, 65,2% из них один раз в неделю посещают баню. Как мы выяснили в ходе беседы, моются они в банях «по-белому».</p> <p>Летом они моются чаще: в среднем 4-5 раз в неделю. Из 23 опрошенных 17 человек (73,1%) были уверены в том, что наши предки были менее чистоплотными, чем мы.</p> <p>После того как мы рассказали одноклассникам о том, как наши предки поддерживали чистоту, многие изменили о них свое мнение.</p>	
7в	<p>Жители Руси были людьми чистоплотными, об этом говорит тот факт, что <u>бани имелись практически в каждом доме. А если бани не было, то мылись в печах или ходили в общественные бани или к соседям, друзьям или родственникам.</u> Благодаря научному прогрессу у нас появились возможности стать чище, чем наши предки.</p> <p>Однако, вместе с появлением душа, джакузи, стиральных машин, стиральных порошков, появились и различные синтетические ткани. <u>Раньше одежда была экологичной, так как изготавливалась из натуральных материалов – льна, хлопка.</u></p> <p>В современной одежде тело «не дышит», поэтому надо чаще мыться.</p>	
7г	<p>Слабой стороной нашего исследования является отсутствие статистических данных о том, как изменялось отношение к чистоте на протяжении всей истории России.</p>	
8	<p>Познакомившись с информацией, размещенной в сети Интернет, мы пришли к выводу о том, что наши предки серьезно относились к чистоте, так как поддержание чистоты являлось защитой от болезней. Благодаря современным технологиям мы стали чаще мыться, стирать вещи, но это не значит, что мы стали чистоплотнее.</p>	
9	<ol style="list-style-type: none"> 1. Как стирали наши предки. http://planeta.moy.su/news/kak_stirali_nashi_predki/2014-04-04-463 2. Матвейчев О. Прощай, немытая Россия. http://www.banitour.ru/istoriya-bani/proschaj-nemytaya-rossiya.html 3. Ожегов С.И., Шведова Н.Ю. Толковый словарь русского языка: 80000 слов и фразеологических выражений/ Российская академия наук. Институт русского языка имени В.В. Виноградова.-4-е изд., дополненное.-М.: Азбуковник, 1999. 4. https://ru.wikipedia.org/wiki/Баня 5. https://www.yandex.ru 	

Название команды(населённый пункт)	Предмет	Тема доклада
Знатоки истории (г.Заводоуковск)	И	З

Прощай, немытая Россия

КОЛЬ Б НЕ БАНЯ, ВСЕ БЫ МЫ ПРОПАЛИ.

Приложение1.Иллюстрации

Рис. 1		Рис. 2	
	Баня «по-черному»		Баня «по-белому»
Рис. 3		Рис. 4	
	джакузи		душ
Рис. 5		Рис. 6	
	Стирка белья		Приспособления для стирки и глажки - вальки
Рис. 7		Рис. 8	
	Корыто и доска		Автоматическая стиральная машина

Рис. 9		Рис. 10	
	подпись		подпись
Приложение 2. Текстовые выдержки			
Текст 1			
Текст 2			
Текст 3			
Текст 4			
Текст 5			
Приложение 3. Словарик			
Баня – специальное помещение или учреждение, где моются и парятся			
Приложение 4. Персоналии			
Нестор – монах Киево-Печерской лавры, автор летописи «Повесть временных лет»			
Приложение 5. Смежный вопрос			