


Название команды (населённый пункт)	Предмет	Тема доклада
Биологи (Нижневартовск)	Биология	В
<i>Название доклада</i>		
СМЕХ БЕЗ ПРИЧИНЫ		
1		
2	Смех – это радость ума, а улыбка радость сердца.	
3	Мы выбрали эту тему потому что считаем, что смех это лучшая эмоция человека. Смех – это не только радость и поднятие настроение, но и немалый вклад в улучшение своего здоровья. Смех – это сближение людей, смех – это дружба. Ведь все мы знаем, что дружба начинается с улыбки!	
4	Нам кажется, что люди стали меньше смеяться! Мы бы хотели, чтобы люди чаще смеялись. Наша тема: “Смех без причины” и мы считаем, что это самый лучший смех, так как он самый искренний.	
5	Доказать, что смех без причины это хорошо и полезно. <ol style="list-style-type: none"> 1. Лечение смехом. 2. История смеха. 3. Значение смеха в обществе. 	
6а	Смех без причины - признак... здоровья? Что такое смех и почему человек смеется, объяснить толком никто не может. Но, тем не менее, легко заметить, что смех, и хорошее, бодрое настроение идут по жизни рядом. Более того, ученые установили, что смех не просто сопутствует бодрости, но и стимулирует иммунную систему, занятую борьбой с врагами организма вполне материальными. У смеющегося человека активизируются лимфоциты, возрастает содержание иммуноглобулинов – антител, помощников в борьбе с болезнями. Эндорфины – «гормоны счастья», вырабатываемые нейронами, блокируют поступление в головной мозг болевых сигналов, вызывают чувство удовольствия и эйфории. Смеющийся человек не сходя с места занимается своеобразной зарядкой, словно выполняет физические упражнения. У него двигается грудная клетка, сотрясаются плечи, вибрирует диафрагма. Расслабляются мышцы шеи, спины и лица. Незначительно возрастает кровяное	

	давление, учащается пульс, что способствует улучшению кровоснабжения всех органов. Как следствие – оптимизируется дыхание, нормализуется работа кишечника и даже снижается уровень холестерина.	
66	<ol style="list-style-type: none"> 1. Лечение смехом: Наше физическое состояние напрямую влияет на наше психическое состояние, и наше психическое состояние влияет на физическое. Даже в древности короли знали об этой особенности и часто при своем дворе имели шутов. Шуты служили для поднятия настроения королей, для отвлечения от королевских забот, ежедневной нагрузки. И таким способом король мог разгрузить свой мозг и принять более верное решение. Его физическая усталость пропадала после поднятие его психологического настроения. 2. История смеха: Смех появился давно, очень давно. По данным экологических исследований, смех возник у общих предков человека и человекообразных обезьян более десяти млн лет назад. В этом же исследовании показано, что вокализация при смехе, вызванном щекоткой у детенышей и обезьян, гораздо более похожа на человеческую, чем полагали ранее. Так что можно усомниться в том, что смеются только люди. 3. Значение смеха в обществе: Обычно смех воспринимается как средство привлечения внимания приятной для смеющегося информации. Даже когда вы делаете фальшивую улыбку, механизм расслабления все равно срабатывает. Смех, а особенно громкий заразительный смех очень притягивает к себе людей, располагая к смеющемуся. У человека смех коррелирует с дружелюбием, и, как ни странно, с агрессией – его рассматривают как игровую форму поведения, в которой может быть скрытая угроза: “Смотри, что я могу с тобой сделать...” 	
6в	Ребенок улыбается и смеется по 300 раз в день. Взрослый же смеется или ухмыляется всего лишь 15-30 раз в день. А зря, потому что лечебных свойств у смеха – хоть отбавляй! В медицинском центре университета Калифорнии ученые выяснили, что под влиянием смехотерапии повышается иммунитет. Одно из исследований показало, что младенцы веселых мам намного реже болеют ОРВИ и гриппом. Смех оказывает стимулирующее действие на иммунную систему и защищает организм от стресса.	
6г	Излишний смех и веселость может повлиять на кропотливую и сосредоточенную работу, где важна точность и серьезность действий.	
7	Мы считаем, что смех это одно из лучших лекарство в нашей жизни. Он может избавить нас от многих болезней. Так же смех является самой положительной эмоцией человека, которая помогает справиться человеку с его жизненными трудностями. Смейтесь чаще!	
8	<ol style="list-style-type: none"> 1. https://ru.wikipedia.org/wiki/%D1%EC%E5%F5 2. http://www.psynavigator.ru/articles.php?code=494 3. Источники с неизвестным автором. 	

Название команды (населённый пункт)	Предмет	Тема доклада

Название доклада

Приложение_1 – Иллюстрации

Рис. 1		Рис. 2	
	подпись		подпись
Рис. 3		Рис. 4	
	подпись		подпись
Рис. 5		Рис. 6	
	подпись		подпись
Рис. 7		Рис. 8	
	подпись		подпись
Рис. 9		Рис. 10	
	подпись		подпись

Приложение_2 – Цитаты

Текст 1	
Текст 2	
Текст 3	
Текст 4	
Текст 5	

Приложение_3 – Словарик

--

Приложение_4 – Персоналии

--

Приложение_5 – Смежная проблема

--