

ФОРМА_3

Название команды-рецензента					Название команды-докладчика						Название оцениваемого доклада							
ФЕРРУМ					Green line						Проблема XXI века							
№	0	1	2	3	4	5	5а	5б	5в	5г	5д	6	7а	7б	8	8а	8б	Сумма
Оценка	1	1	1	1	1	1	1	2	0	1	2	1	2	0	2	2	2	21

Пояснения к 8б: Цитаты используются, но предоставлены в косвенной форме, а не прямой репликой.

ФОРМА_4

Название команды-рецензента		Название команды-докладчика		Название оцениваемого доклада		
ФЕРРУМ		Green line		Проблема XXI века		
№	РЕЦЕНЗИЯ					Баллы
9	Оценка содержания					
9а	Тема раскрыта, но не полностью.					2
9б	Использована основная информация на уровне школьной программы, однако присутствуют интересные дополнения. Собственные рассуждения и <u>малоизвестные</u> факты отсутствуют.					1
9в	Обычное владение понятийным аппаратом .					2
9г	Идеи доступны, понятны и конкретны.					3
9д	Логика присутствует, но некоторые части решения слабо связаны между собой.					2
9е	Цитата — <u>дословная</u> выдержка из какого-либо текста, где соблюдены авторские права на её содержание , таким образом, цитаты в работе оформлены некорректно. Хотя приведенный материал и картинки связаны с текстом.					2
9ж	Доклад интересный ,текст понятный, однако временами нарушается логический порядок мыслей, и чтение становится проблемным.					2
10	Оценка решения					
10а	В докладе акцентировано внимание на сильных сторонах решения.					3
10б	В докладе присутствует контраргументация выбранного решения, однако недостаточно раскрыты слабые стороны.					2
10в	Решение неполное, но найденный материал является нужным и интересным.					2
11	Дополнение					
11а	<p>Кроме обычной бессонницы ,вызываемой сторонними путями, существует такой генетический сбой в организме, который передается по наследству, считается очень редким, неизлечимым и имеет летальный исход. Одним из таких малоизученных генетических наследственных заболеваний является фатальная семейная бессонница.</p> <p>Впервые болезнь была открыта итальянским доктором Игнацио Ройтером в 1979 году.</p> <p>В мире таким заболеванием страдает всего 40 семей и передаётся оно из поколения в поколение. Как можно прервать эту роковую цепочку не знает никто и даже на сегодняшний день неизвестно ни одно лекарство, способное помочь.</p> <p>По заключению врачей самой полезной позой для сна, в которой человек сможет максимально расслабить все мышцы, а значит и наилучшим образом отдохнуть, является поза "лёжа на спине". По результатам проведённых исследований было установлено, что данная</p>					---

	<p>поза является идеальной, так как именно в положении лёжа на спине легче всего предотвратить появление болей в шее и других отделах позвоночника, избежать возникновения кислотного рефлекса (заброса желудочного сока в пищевод) или снизить вероятность его появления, уменьшить морщины.</p> <p>Иногда причиной бессонницы может являться обычная ответственность человека - так, например, молодой парень собирается на следующий день готовиться к экзамену; он очень боится, что в этом ему может помешать бессонница, т. е. он продемонстрировал свою добрую волю — он бодрствует, то есть просыпается в 3 часа утра, не спит, горько жалуется на загадочную неудачу, но он избавлен от всякой вины за исход своего экзамена. Это может являться и психологической проблемой.</p>	
11б	<p>Существует еще один метод для избавления от бессонницы - самое простое похудение в области талии, это актуальное решение для людей, страдающих лишним весом ,поскольку такая проблема тоже приводит к бессоннице.</p> <p>Проблема с бессонницей также может возникать из за режима работы. Работающие посменно нередко страдают расстройством сна, а производительность труда у них подвержена значительным колебаниям в разное время суток. Для решения данной проблемы желательно сменить такой вид работы ,чтобы в дальнейшем это не привело к сбоям в организме.</p> <p>Для того, чтобы уснуть быстрее и погрузиться в здоровый сон, необходимо принять более благоприятную позу для глубокого сна. Ученые советуют спать лежа на спине и расслабив мышцы. Таким образом человек погружается в глубокий сон из которого меньше вероятность проснуться от посторонних звуков ,а также способствуют улучшению самочувствия при пробуждении.</p> <p>Если бессонница все таки настигла вас и вы, ворочаясь в постели не можете уснуть, хороший выход - почитать что-нибудь или послушать расслабляющую музыку. Тихая деятельность поможет вам расслабиться , а постели же вы будете смотреть на часы и испытывать фрустрацию.</p> <p>Физическая активность также помогает улучшить качество сна, но следует помнить о том, что нужно завершать физические упражнения за два или три часа до сна и избегать чрезмерных нагрузок.</p>	---
11в	<p>http://samogo.net/articles.php?id=2519 http://thepsy.narod.ru/indexfiles/ucheb_mat/31.html http://infosmi.net/zdorovie/52417-stala-izvestna-eshche-odna-prichina-bessonnitsy http://www.topauthor.ru/Mogno_li_umeret_ot_bessonnitsi_1789.html http://sredstva-lecheniya.ru/index/mify_i_fakty_o_bessonnice/0-77</p>	---
Сумма		21